


Co nam daje wolontariat?

„Mój pierwszy krok w wolontariat”

**"Człowiek jest wielki nie przez to,
co posiada, lecz przez to, kim jest;
nie przez to, co ma, lecz przez to, czym dzieli się z innymi,,**

Jan Paweł II

Praca wolontariusza to najwspanialsza forma pomocy, jaką można sobie wyobrazić. Pełne zaangażowanie bez oczekiwania materialnego wynagrodzenia, Są jednak korzyści, których na pieniądze nie da się przeliczyć, choćby uśmiech dziecka podczas niesienia mu pomocy czy wdzięczność osoby potrzebnej. Aby wyrazić uznanie dla pracy wolontariuszy na całym świecie. Międzynarodowy Dzień Wolontariusza obchodzony jest od 1986 roku z inicjatywy ONZ.

A grayscale image of two hands cupping a bright red heart. The hands are positioned as if holding the heart gently. The heart is the central focus, symbolizing compassion and care.

Jak zostać wolontariuszem i od czego zacząć?

Wolontariuszem może zostać każdy.

Oprócz dysponowania wolnym czasem należy mieć przede wszystkim dobre chęci.

Cechy, które powinny charakteryzować wolontariusza:

- * optymizm i chęć do działania
- * motywacja do niesienia pomocy potrzebującym
- * odwaga i brak barier psychicznych
- * odpowiedzialność, wrażliwość, systematyczność

Korzyści dla uczestników wolontariatu:

- Odwaga
- Możliwość wykazania się
- Poczucie spełnienia
- Nauka współdziałania
- Rozwój kompetencji społecznych
- Zwiększenie świadomości
- Budowa relacji
- Łamanie stereotypów
- Zmiana środowiska (nowe relacje)
- Zmiana perspektywy
- Bycie potrzebnym
- Wzbogacenie umiejętności
- Pozytywne „ zarażenie “

KODEKS ETYCZNY WOLONTARIUSZA

***Być pewnym**

Zastanów się, dlaczego chcesz pomagać innym ludziom.

***Być przekonanym**

Nie oferuj swej pomocy, jeżeli nie jesteś przekonany o wartości tego, co robisz.

***Być lojalnym**

Zgłaszaj sugestie, nie „uderzaj” w innych.

***Przestrzegać zasad**

Nie krytykuj rzeczy, których nie rozumiesz. Może okazać się, że mają swoje uzasadnienie.

***Mówić otwarcie**

Pytaj o rzeczy, których nie rozumiesz. Nie pozwól, by tłumione wątpliwości i frustracje odciągnęły Cię od tego, co najważniejsze, bądź zmieniły w osobę stwarzającą problem.

***Chętnie uczyć się**

Rozszerzaj swoją wiedzę.

***Stale się rozwijać**

Staraj się wiedzieć jak najwięcej o Twojej organizacji i pracy.

***Nie sprzeciwiać się kontroli nad sobą**

Będziesz pracował lepiej i z większą satysfakcją, wykonując to, czego od Ciebie się oczekuje.

***Być osobą na której można polegać**

Praca jest zobowiązaniem. Wykonuj to, co zgodziłeś się zrobić. Nie składaj obietnic, których nie jesteś w stanie spełnić.

***Działać w zespole**

Znajdź dla siebie miejsce w grupie. Samotnik działający na własną rękę jest mało skuteczny.


A grayscale background image showing two hands cupping a bright red heart. The hands are positioned on either side of the heart, with fingers slightly curled. The heart is the central focus, glowing against the muted tones of the hands and background.

Czas trwania wolontariatu

- Możesz zdecydować się na wolontariat **długoterminowy**, wtedy twoje działania mogą trwać nawet kilka miesięcy, a rodzaje wykonywanych obowiązków mogą płynnie zmieniać się wraz z działaniami podmiotu, w którym działasz.
- Możesz także zdecydować się na wolontariat **krótkoterminowy** (akcyjny), a Twoja pomoc będzie potrzebna tylko przez kilka dni lub nawet kilka godzin – na przykład w trakcie realizacji festynu, zbiórki publicznej, wydarzenia sportowego czy konferencji.

WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY

- Jest największą pozarządową organizacją charytatywną w Polsce, która ratuje życie wyposażając publiczne szpitale dziecięce w wysoce specjalistyczny, nowoczesny sprzęt i medyczny.
- Fundacja WOSP kupuje sprzęt dla oddziałów kardiologicznych, neonatologicznych, onkologicznych, nefrologicznych, a także oddziałów dzieci młodszych i intensywnej terapii.
- Od początku swojej działalności do chwili obecnej Fundacja zakupiła sprzęt wart ponad 72 MLN dolarów



„Nie możemy robić rzeczy wielkich,
ale możemy robić rzeczy małe z wielką miłością.”

MATKA TERESA Z KALKUTY



WOLONTARIAT

I JEGO DZIAŁALNOŚĆ



**W każdym z nas
tkwi moc czynienia
DOBRA!**



Dziękuję pozdrawiam Paula Radajewska Klasa 1A

